

# Kreativer Aufbruch. Jetzt.

Unter dem Motto «Jetzt mutig sein» begrüßten die beiden Initiatoren, Diana und Rico Stämpfli, vor rund zwei Jahren rund 100 Interessierte im Pfalz Keller in St. Gallen. Und das bunt gemischte Publikum zog ein durchwegs positives Fazit. Der Event wurde als vielfältig, überraschend und inspirierend bezeichnet.

Für die Organisatoren ein sehr positives wie auch anspornendes Feedback. Nun gilt es mit der zweiten Austragung, dort anzuknüpfen. Der Grundraster wird entsprechend beibehalten. Auch im Februar erlebt man in einem ungezwungenen Rahmen eine Reihe inspirierender Menschen,

Nach der erstmaligen Austragung im Jahr 2023 findet am 8. Februar 2025 der nächste «Jetzt-Kongress» in St. Gallen statt. Das Thema «Aufbruch – wie Menschen Neues erschaffen» dürfte sich grundsätzlich an alle richten. Etwas eingrenzen lässt sich die Zielgruppe dann aber doch noch.

Text: Marcel Baumgartner, Bild: zVg.

die von ihren ganz persönlichen Aufbruchgeschichten und Neugeschaffenem erzählen.

## Unerwartete Aufbrüche

Wer letztlich alles auf der Bühne stehen wird, wird Schritt um Schritt auf der Webseite [jetzt-kongress.ch](http://jetzt-kongress.ch) gelüftet. So viel verraten die Organisatoren aber bereits: Zu hören bekommt man sehr unterschiedliche Geschichten, die letztlich doch etwas gemeinsam haben: Persönliche Herausforderungen wurden angegangen und daraus entstand etwas Neues – teilweise auch Unerwartetes.

Als Teilnehmerinnen und Teilnehmer angesprochen werden entsprechend in erster Linie Menschen, die offen durchs Leben gehen, sich von anderen berühren und inspirieren lassen möchten und den individuellen Weg nicht durch geistige oder gesellschaftliche Schranken einengen wollen. In der Mitte der Veranstaltung findet ausserdem ein Apéro riche statt, um sich auszutauschen, zu visionieren, neue Brücken zu bauen und dabei bereits Neues zu erschaffen.

«Jeder von uns hat Fähigkeiten – offensichtliche und versteckte. Oftmals entsteht dann etwas Neues in unserem Leben, wenn ein kleiner Stein ins Rollen gebracht wird», umschreibt es Diana Stämpfli. Das könne durch eine bewusste eigene Entscheidung, durch eine Inspiration oder aufgrund eines Anstosses im eigenen Netzwerk erfolgen.

Am Event wird man folglich keine fixfertigen Konzepte präsentiert bekommen. Vielmehr will man unterschiedliche Impulse aussenden. «Was jede Einzelne, jeder Einzelne davon für sich herauszieht, ist vollkommen offen», ergänzt Rico Stämpfli.

Der Jetzt-Kongress findet am 8. Februar von 14 bis 20 Uhr im Pfalz Keller St. Gallen statt. Tickets für den Anlass kann man ab sofort unter [jetzt-kongress.ch](http://jetzt-kongress.ch) beziehen.



Organisationskomitee Jetzt-Kongress 2025 (von links): Diana Stämpfli, [selbstwirksamkeit.ch](http://selbstwirksamkeit.ch); Marion Bischof, Schulsozialarbeiterin; Rico Stämpfli, [selbstwirksamkeit.ch](http://selbstwirksamkeit.ch); Sibylle Klingenfuss Sailer, [ergo-klingenfuss.ch](http://ergo-klingenfuss.ch).

